

KBT in der Ergotherapie

In der Ergotherapie kommen verschiedene Behandlungskonzepte, Medien und Techniken zum Einsatz, über die die Patientin / der Patient sich in Beziehung zu sich, seinem Tun und seiner Umwelt erfährt und so seine Fähigkeiten entwickeln kann.

Im Rahmen der psychisch-funktionellen Behandlung kommt in der Ergotherapie auch die Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) zur Anwendung.

Die Konzentrierte Bewegungstherapie ist eine körperorientierte psychotherapeutische Methode. Innerhalb der Behandlung werden der Patientin / dem Patienten therapeutische Bewegungs- und / oder Wahrnehmungsangebote gemacht, die in einem anschließenden Gespräch reflektiert werden. Auf diese Weise kann die Patientin ihr / der Patient sein Erleben in Worte fassen und so einen differenzierten Zugang zu seinem Erleben und seinen Gefühlen finden.

In der Behandlung werden dabei Gegenstände (Ball, Seil, u.v.a.) und Symbole, aber auch sprachliche Mittel wie Metaphern genutzt, sowie der umgebende Raum und die Begegnung mit anderen Menschen.

Die ergotherapeutische Behandlung mit KBT richtet sich an Patientinnen und Patienten mit

- neurotischen, Belastungs- und somatoformen Störungen
- strukturellen Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Entwicklungsstörungen
- Wahrnehmungsverarbeitungsstörungen
- u.a.

Ich biete Einzeltherapie nach den Maßgaben der Heilmittel-Richtlinien an; meine Arbeit wird durch Lehrtherapeutinnen des DAKBT supervidiert.

Weitere Informationen bieten die Flyer des Deutschen Verbands der Ergotherapeuten (DVE) und des Deutschen Arbeitskreises für Konzentrierte Bewegungstherapie (DAKBT), oder das Internet: www.dakbt.de sowie www.dve.info

So finden Sie zu uns:

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

ab Bismarckplatz

nehmen Sie bitte die Straßenbahnlinie 22
oder die Buslinie 35 bis Betriebshof

ab Hauptbahnhof

nehmen Sie bitte die Straßenbahnlinie 21 oder 24 bis Betriebshof



Praxis für
Ergotherapie
und

Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)

Monika Kremendahl

Vangerowstr. 17
69115 Heidelberg
Tel.: 06221 / 475718
Fax: 06221 / 655207

www.ergotherapie-heidelberg.de